

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины «Психология зрелых возрастов»
по направлению подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование

1. Цели освоения дисциплины: формирование у студентов системы представлений о возрастных психологических особенностях человека на этапе ранней, средней и поздней взрослости, актуальных направлениях поддержки личности.

2. Планируемые результаты освоения дисциплины:

ОПК-1 – способностью учитывать общие, специфические закономерности и индивидуальные особенности психического и психофизиологического развития, особенности регуляции поведения и деятельности человека на различных возрастных ступенях.

3. Требования к результатам освоения дисциплины.

В результате освоения дисциплины студент должен:

знать:

- понятия, возрастные аспекты развития отдельных психических функций, личности взрослого человека в целом;
- принципы и источники развития в период взрослости..

уметь:

- определять кризисные точки в личностном и профессиональном развитии;
- использовать практическую направленность деятельности педагога-психолога на оптимизацию и повышение психических ресурсов и адаптационных возможностей человека в период взрослости.

владеть:

- навыком выполнения прогнозирования изменений и динамики уровня развития взрослого человека с соблюдением методического порядка;
- навыками самоанализа и рефлексии направления, динамики, качественных характеристик и темпа личностного и профессионального самоопределения и становления.

4. Содержание дисциплины:

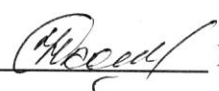
Понятие взрослости: проблемы и критерии периодизации. Различные теоретические представления о психологии зрелых возрастов. Ранняя взрослость (молодость). Психологические особенности и социальный контекст развития молодости. Особенности самосознания в молодости. Психология средней взрослости (зрелости). Характеристика взрослой (зрелой) личности. Зрелость как социокультурное явление. Поздняя взрослость как этап онтогенеза человека. Возрастные изменения в эмоциональной и когнитивной сфере пожилого человека.

Разработчик: Кравченко С.А.

Зав. кафедрой психолого-педагогического образования и психологии

Начальник учебно-методического управления

 **С.А. Кононова**

 **Н.И. Скоморохова**